

Brimich Promotion Agency
&
Prvá nutričná spoločnosť, s.r.o

organizujú prvý slovenský certifikovaný kurz

NUTRIČNÉ PORADENSTVO A VÝŽIVA V ŠPORTE

Termín kurzu : 16 . 5 . - 17 . 5 . 2015 a 23 . 5 . – 24 . 5 . 2015

**Miesto : Wellfit Club , Fazul'ová 7 , Bratislava
(budova spoločnosti DELL)**

**Zraz účastníkov – 16.5. , sobota , 8,30 v budove DELL , Fazul'ová 7
v Bratislave**

Tematický obsah kurzu :

- 1, ľudský organizmus , tráviaci systém , fyziológia trávenia**
- 2, makroživiny a mikroživiny – význam pre ľudský organizmus**
- 3, základy metabolizmu , metabolická typológia**
- 4, vnútorné hormonálne prostredie a telesné cvičenia**
- 5, súčasné trendy vo výžive**
- 6, práca a nutričný režim pre klientov s nadváhou**
- 7, filozofia projektu „za 100 dní do formy“**
- 8, stravovací plán , skladba , zostavenie jedálničiek**
- 9, „pravda“ o potravinách , kvalitatívny potravinový rozmer**
- 10, voda a pitný režim , regulovanie príjmu v športe**
- 11, výživa v športe , doplnky výživy**
- 12, výživový eklektit , mozaika výživových programov**
- 13, prirodzená strava , ochutnávka surového ovocného nápoja**
- 14, základy prvej pomoci**
- 15, využitie výživy pri riešení zdravotných problémov**

Lektori workshopu :

PaedDr. Róbert Brimich – odborný garant workshopu , výživový expert

Ing. Veronika Hanáková –dietológ , biochemik a patofyziológ

Bc. František Albert – expert pre fitness a výživu

Mgr. Matúš Albert – expert pre fitness výživu

MUDr. František Žák – športový lekár, expert na výživu

Prof. Peter Šimon – expert na potravinovú chémiu a technológiu

Cena 390 € / osoba * v cene sú učebné materiály , certifikát , občerstvenie

Dôležité info – BONUS !!!

Cena kurzu pre absolventov workshopu o výžive konaného 21. februára 2015 v Bratislave , držiteľov certifikátu inštruktor fitness od Brimich Promotion Agency a členov Slovenskej asociácie naturálnej kulturistiky je 290€!

Kurz bude ukončený skúškou - testom.Úspešní frekventanti obdržia certifikát – Poradca v obore nutričné poradenstvo a výživa v športe – oprávnenie pre živnostenské účely.

Svoju účasť na kurze potvrdíte do 30. apríla 2015 na e-mailovej adrese : robert_brimich@dell.com alebo telefonicky – 0905 316622

Príslušnú úhradu za kurz zrealizujte do 10. mája 2015 :

Unicreditbank , číslo účtu – 6863908003 , kód banky – 1111

Pri platbe nezabudnite uviesť svoje meno !!!

Počet účastníkov workshopu je limitovaný!!!

Pre akékoľvek informácie neváhajte volať – 0905 316622

TEŠÍME SA NA VAŠU ÚČASŤ