

***Brimich Promotion Agency***  
***&***  
***Slovenská asociácia fitnes, aerobiku***  
***a kondičných trénerov***

**organizujú certifikovaný kurz**

**KONDIČNÝ TRÉNER 1. kvalifikačného stupňa**

**Termín kurzu : 5.-6.3.2016 a 12.-13.3.2016**

**Miesto : Wellfit Club , Fazul'ová 7 , Bratislava  
( budova spoločnosti DELL )**

**Zraz účastníkov –5.3.2016, sobota, 8:30 v budove DELL, Fazul'ová 7  
v Bratislave**

**Certifikovaný kurz ponúkne úspešnému absolventovi komplexný a  
profesionálny prehľad o práci, poslaní a možnom širokom uplatnení  
sa kondičného trénera v najširšom spektre športových odvetví.**

**Tematický obsah kurzu :**

- 1. anatómia, fyziológia človeka a telesných cvičení**
- 2. psychológia a pedagogika športu**
- 3. riadenie a stavba športového tréningu**
- 4. zložky športového tréningu s akcentom na kondičnú prípravu**
- 5. silové, rýchlostné, vytrvalostné a koordinačné schopnosti a ich  
rozvoj**
- 6. regenerácia v športe**
- 7. špecifiká výživy v kondičnom tréningu**
- 8. základy prvej pomoci**
- 9. funkčné poruchy pohybového systému**
- 10. voda a pitný režim , regulovanie príjmu v športe**
- 11. výživa v športe , doplnky výživy**
- 12. športový management a marketing**

**Lektori workshopu :**

**PaedDr. Róbert Brimich – odborný garant kurzu**

**Doc.MUDr. Alexander Bínovský,CSc – anatómia a fyziológia telesných cvičení**

**Ing. Veronika Hanáková –dietológ , biochemik a patofyziológ**

**Bc. František Albert – expert pre fitness a výživu**

**Mgr. Matúš Albert – expert pre fitness výživu**

**MUDr. František Žák – športový lekár, expert na výživu**

**Mgr. Lucia Hol'ková – fyzioterapeut**

**Doc.PaedDr. Janka Peráčková,PhD – vysokoškolský pedagóg , pedagogika**

**Doc.PaedDr. Vladimír Přidal,PhD – športový tréning , riadenie a stavba**

**Cena kurzu - 295 € / osoba**

**Kurz bude ukončený skúškou - testom.Úspešní frekventanti obdržia certifikát – KONDIČNÝ TRÉNER 1. kvalifikačného stupňa– oprávnenie pre živnostenské účely.**

**Svoju účasť na kurze potvrd'te do 22. februára 2016 na e-mailovej adrese : robert\_brimich@dell.com alebo telefonicky – 0905 316622**

**Príslušnú úhradu za kurz zrealizujte do 26. februára 2016**

**Unicreditbank , číslo účtu – 6863908003 , kód banky – 1111  
Pri platbe nezabudnite uviesť svoje meno !!!**

**Počet účastníkov workshopu je limitovaný!!!**

**Pre akékoľvek informácie neváhajte volať – 0905 316622**

**TEŠÍME SA NA VAŠU ÚČASŤ**